

¿CÓMO MEJORAR EL BIENESTAR LABORAL DE VUESTRA ORGANIZACIÓN?

Una propuesta de:



ÍNDICE

- 01** ¿Bienestar laboral?
- 02** ¿Qué ofrecemos?
- 03** Dimensiones
- 04** Utilidad
- 05** Metodología
- 06** Calidad y protección de los datos
- 07** Cronograma y presupuesto

¿BIENESTAR LABORAL?

En toda organización conocemos las condiciones laborales de las personas trabajadoras o el trabajo y tareas que desempeñan pero ¿conoces su percepción sobre la organización?

Tan importante como conocer los aspectos formales de la plantilla es conocer su opinión y percepción sobre la organización, las condiciones de trabajo o las relaciones interpersonales, así como cuál es su implicación o qué emociones les provoca el trabajo.

El bienestar de la organización pasa por conocer y cuidar el bienestar laboral de las personas que la conforman



¿QUÉ OFRECEMOS?



Desde Andaira se ofrece la realización de un Estudio de Bienestar Laboral a la plantilla que permita conocer, a través de un cuestionario realizado a las trabajadoras y trabajadores, cuál es su percepción sobre el clima y bienestar laboral dentro de la organización.

El estudio pretende analizar una serie de factores que se dan en las organizaciones

-> Opinión sobre el puesto de trabajo o las condiciones laborales
-> Relaciones interpersonales
-> Canales de participación e implicación en la organización.

Esto permitirá conocer las fortalezas y debilidades de la organización, pudiendo llevar a cabo un plan de acción con una serie de medidas a implementar para mejorar la situación de las trabajadoras y los trabajadores.

DIMENSIONES

El estudio se ha estructurado en tres grandes bloques, divididos en varios apartados más concretos, los cuales están compuestos por una serie de cuestiones.

Tanto el contenido como la distribución deberán adaptarse a cada organización para lograr un resultado más ajustado a su realidad.



CLIMA LABORAL

En este bloque se plantean cuestiones relacionadas con las condiciones de trabajo, el puesto o la organización en general, así como el liderazgo de la misma. Se pretende obtener una opinión sobre el funcionamiento y características de la organización.



PERCEPCIÓN Y ACTITUD ANTE EL TRABAJO

En este segundo bloque las cuestiones van dirigidas a la actitud de la persona frente al trabajo (implicación, propósito, resiliencia, etc.) así como las relaciones interpersonales.



ESTADO EMOCIONAL

En el último bloque se plantea la identificación de las emociones más relevante producidas por el trabajo.

UTILIDAD

- 1** Facilitar la toma de decisiones para la adaptación y mejora de la organización.
- 2** Identificar medidas que permiten a la organización mejorar el bienestar laboral de las personas trabajadoras y, a su vez, ser innovadora en sus procesos.
- 3** Reconocimiento por parte de las personas trabajadoras de la voluntad de búsqueda de la mejora del bienestar laboral por parte de la dirección de la organización.
- 4** Establecer medios de participación de la plantilla en la organización.
- 5** Evaluar el impacto o los efectos de la implantación de medidas o cambios en la organización.



METODOLOGÍA



Adaptación a la organización

-> Definición de variables sociodemográficas y sociolaborales
-> Ajuste de las dimensiones del estudio



Realización del cuestionario

-> Diseño del cuestionario
-> Difusión del cuestionario



Análisis y elaboración de informes

-> Exportación de datos a IBM SPSS
-> Análisis de datos mediante IBM SPSS
-> Elaboración de informes



Presentación de resultados

-> Informes e infografías

FASE 1

Adaptación a la organización

Conocer las principales características de la organización y de la plantilla de la misma, así como las dimensiones a abordar para ajustar el estudio a la organización.

.....> **Definición de las variables sociodemográficas y sociolaborales**

A partir de la composición de la plantilla de la organización se establecerán las variables sociodemográficas (sexo/género, edad, etc.) y sociolaborales (antigüedad, centro de trabajo, etc.) más relevantes y ajustadas a cada organización.

.....> **Ajuste de las dimensiones del estudio**

Se realizará un análisis multidimensional de la organización a través de una serie de cuestiones que deberán adaptarse a cada organización.



FASE 2

Realización del cuestionario

Se realizará un cuestionario a todas las personas de la organización.

-> Como instrumento se utilizará un cuestionario autoadministrado a través de un panel online.
-> Para cubrir las necesidades de la organización se implementarán las variables sociodemográficas y sociolaborales definidas en la fase 1, así como la adaptación de las dimensiones a las necesidades u objetivos de la organización.
-> La duración media de cumplimentación del cuestionario será de entre 15 y 20 minutos.



FASE 3

Análisis



Revisión y preparación de la base de datos

- Depuración
- Análisis de coherencia
- Codificación
- Preparación de variables.

Exportación de datos y análisis estadístico mediante IBM/SPSS

- Análisis de frecuencias simples
- Análisis bivariado.

Elaboración del informe



-> Plasmación de los resultados a las cuestiones planteadas a través de una valoración, así como una representación gráfica de los mismos.
-> Se establecerán una serie de conclusiones donde se remarcarán las fortalezas y debilidades detectadas en la organización.

FASE 4

Presentación y difusión

El formato del informe, acompañado de infografías donde se presenten los principales resultados, permitirá la presentación y difusión de los resultados a todas las personas de la organización.

CALIDAD Y PROTECCIÓN DE LOS DATOS



Calidad de los productos

Se garantiza la fiabilidad del informe y de las conclusiones producidas en relación a los siguientes ítems:

-> Precisión en el objeto, alcance y propósito del estudio comparativo.
-> Coherencia en los objetivos, procedimientos, resultados y conclusiones.
-> Relevancia y claridad de los contenidos.
-> Explicitación clara de la metodología utilizada y de las herramientas de recopilación de información.
-> Consistencia de la selección y recogida de los datos con la metodología y herramientas seleccionadas, garantizando su fiabilidad y validez y con un detalle suficiente respecto de las fuentes de información.
-> Análisis riguroso, mediante un razonamiento lógico consistente.



Confidencialidad y protección de datos

En el desarrollo y ejecución de la investigación Andaira, así como todo el equipo implicado, garantizan el estricto secreto profesional y el cumplimiento de la de la Ley Orgánica 03/2018, de 5 de diciembre

de Protección de Datos Personales, y garantía de los derechos digitales y en el Reglamento (UE) nº 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos

CRONOGRAMA Y PRESUPUESTO



CRONOGRAMA

El estudio tiene una duración aproximada de 2 meses, si bien esto dependerá de las características propias de la organización y las dimensiones contempladas en el mismo.



PRESUPUESTO

El presupuesto para la realización del estudio será a partir de 2.000 euros*, dependiendo de la organización y las dimensiones del estudio que quieran abordarse.

*IVA no incluido

ANDAIRA CONSULTORÍA E INVESTIGACIÓN SOCIAL

Andaira es una empresa cooperativa sin ánimo de lucro que presta servicios desde hace 16 años para aportar soluciones en el diseño, ejecución y evaluación de procesos organizacionales, proyectos sociales y políticas públicas.



Nuestras líneas y ámbitos de trabajo son:

-> Investigación social aplicada
-> Consultoría en igualdad de género y gestión de la diversidad
-> Evaluación externa y evaluación participativa
-> Procesos de participación
-> Formación e inteligencia grupal



En todos nuestros estudios se incorpora de manera transversal la perspectiva de género.

Somos una entidad asociada a:

TANGENTE
GRUPO COOPERATIVO

coop57
madrid
S.C.C.T.
servicios financieros
éticos y solidarios

mercado
Social
MADRID



**Sociedad Cooperativa
Consultoría e Investigación Social**

www.andaira.net

cooperativa@andaira.net

91 542 83 43

638 82 72 15

Paseo de las Acacias 3, 1ªA

28005 Madrid

Metro Embajadores [Líneas 3 y 5]